

Informativo Centrus

Ano XXI - edição nº122
Janeiro e Fevereiro



Montenegro é o homenageado da Centrus no Dia do Aposentado

Comemorando o Dia do Aposentado, a Centrus participou da tradicional celebração realizada pela Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar - Abrapp, em janeiro. Neste ano, a Fundação prestou homenagem ao assistido Marco Antonio Montenegro Beltrão, 86, que é seu conselheiro deliberativo.

Casado com Consuelo, pai de dois filhos e com quatro netos, Montenegro, como é conhecido pelos amigos e colegas, começou a sua jornada no Banco Central - BC em 1966. Dono de uma memória invejável e um largo sorriso, o pernambucano, carioca de coração,

recorda com precisão os acontecimentos ao longo de sua vida e carreira, detalhando datas, nomes e experiências com uma clareza impressionante.

No BC, trabalhou na Divisão de Destrução de Valores - DIDEV e na Tesouraria, unidades do Departamento do Meio Circulante - MECIR, onde começou como caixa e terminou sua jornada como chefe da DIDEV. Montenegro também foi responsável pelas diversas caixas-fortes da autarquia na capital fluminense. Desse tempo, recorda muitos momentos e experiências que o ajudaram a conhecer os serviços e, como diz, “a regra do jogo”.

Entre as lembranças desse tempo, Montenegro destaca as muitas viagens, algumas de navio, outras de avião, como guardião dos valores que eram transportados. Outra forte lembrança desse período é a da queima do dinheiro num forno da época do império, que era realizada diretamente nas instalações do Mecir.

Desde o início de sua carreira até os dias de aposentadoria, Montenegro se destacou por sua prontidão em auxiliar os colegas e a compartilhar o que sabia. Essa disposição em ajudar não apenas o fez estimado entre amigos e colegas de trabalho, mas também o impulsionou a assumir papéis de liderança entre os aposentados e clubistas no Rio de Janeiro, cidade onde escolheu viver.

Montenegro foi por três vezes presidente da Associação de Antigos Funcionários do Banco Central - AAFBC, onde atualmente é presidente do Conselho Deliberativo e membro efetivo nato, diretor do clube Sírío Libanês, diretor da Associação Atlética Banco do Brasil - AABB, todas com sede no Rio de Janeiro.

Na Centrus, está em seu segundo mandato como membro do Conselho Deliberativo, representando os assistidos dos planos de benefícios. Nessa função, lembra-se com carinho da importância do amigo Franz Breitschaft, que trabalhou muito pelos aposentados e pensionistas, e de quem foi sucessor como conselheiro na Fundação.



Quando questionado sobre a Centrus, Montenegro não esconde sua alegria e orgulho por fazer parte e por ser um de seus assistidos. “Tenho muito apreço pela Centrus, por tudo aquilo que as pessoas construíram e pelos que estão hoje, pois sei que cada esforço e dedicação contribuem diretamente para a qualidade de vida que tenho hoje. Continuarei confiante e grato por todo o trabalho árduo e dedicação que a Centrus demonstra, pois sei que seus dirigentes e seu quadro técnico estão sempre buscando o melhor para seus participantes e assistidos”, concluiu o homenageado.

Na pessoa de Marco Antonio Montenegro Beltrão, a Centrus congratula a todos os aposentados, com destaque especial para os funcionários e servidores que contribuíram para consolidar o Banco Central como uma instituição de renome, nacional e internacional, reconhecida pelo trabalho de excelência desempenhado ao longo dos anos.

Pesquisa de Satisfação 2024



No início de 2024, a Centrus conduziu sua costumeira pesquisa de satisfação para avaliar a percepção de seus participantes em relação aos serviços oferecidos em 2023. A alta aprovação dos anos anteriores voltou a aparecer, dessa vez com 91,9% dos participantes expressando sua satisfação com a atuação da Fundação.

O resultado expressivo destaca o empenho da Centrus em proporcionar serviços de qualidade para todos os seus públicos. Os respondentes da pesquisa destacaram diversos aspectos positivos, como a imagem da Centrus (95,6%), segurança (94,4%) e eficiência no pagamento (95,2%). Além disso, foram avaliados outros pontos, incluindo atendimento, cadastro, tempestividade, transparência, segurança, empréstimos e meios de comunicação.

“O resultado da pesquisa demonstra o compromisso da Centrus com a excelência nos serviços prestados aos seus públicos, permitindo compreender as necessidades de aprimoramento e melhorias nos processos de trabalho da Fundação”, destacou Altamir Lopes, diretor-presidente da Centrus.

Para Altamir, tais resultados destacam a importância estratégica de investir na integridade, qualificação e transparência, adotando as melhores práticas de mercado. Isso permite que os participantes e assistidos confiem na Fundação, desfrutando ao máximo suas vidas sem se preocuparem com a gestão de seu patrimônio. A Centrus reafirma seu compromisso em respeitar sempre seus valores e manter o foco na busca pelos melhores resultados.

A pesquisa em números



Imposto de Renda 2024:

Mudanças e Dicas para os contribuintes

Com o início da temporada de Imposto de Renda 2024, os brasileiros preparam-se para cumprir suas obrigações fiscais e acertar as contas com o Leão. Este ano, diversas atualizações foram implementadas, impactando diretamente quem precisa declarar seus rendimentos. O prazo permanece semelhante aos anos anteriores: de 15 de março a 31 de maio.

Uma das mudanças mais significativas é o aumento do limite de rendimentos para isenção, elevado para R\$2.640. Isso afeta diretamente a obrigatoriedade da declaração para muitos brasileiros, fazendo com que cerca de 4 milhões de contribuintes deixem de declarar neste ano, de acordo com a Receita Federal.

Além disso, novos valores de isenção foram estabelecidos para diferentes categorias de rendimentos:



O limite de rendimentos tributáveis subiu de

R\$ 28.559,70 para
R\$30.639,90

O limite de rendimentos isentos e não tributáveis aumentou de

R\$ 40 mil para
R\$ 200 mil

A receita bruta da atividade rural foi elevada de

R\$ 142.798,50 para
R\$153.199,50

O patrimônio mínimo para declarar Imposto de Renda subiu de

R\$ 300 mil para
R\$ 800 mil



Para evitar cair na temida malha fina da Receita Federal, é essencial seguir algumas medidas preventivas:

1 **Faça a declaração com antecedência.**

2 **Garanta que os dados apresentados sejam legítimos e coerentes com as fontes pagadoras.**

3 **Evite erros de digitação.**

4 **Declare a totalidade dos rendimentos tributáveis.**

Compreender as mudanças e seguir as orientações pode tornar o processo de declaração do imposto de renda menos complexo e mais eficiente para os contribuintes brasileiros.

Uma dica adicional: Filiados à Associação dos Antigos Funcionários do Banco Central (AAFBC) e à Associação Brasiliense de Aposentados do Banco Central (Abace) têm suporte no processo de declaração de imposto de renda. Basta agendar atendimentos presenciais com os contadores das instituições. A iniciativa proporciona assistência personalizada e os ajuda a garantir que a declaração seja feita corretamente.

A Centrus já encaminhou o Comprovante Anual de Rendimentos aos participantes e assistidos dos planos de benefícios. Vale lembrar que todas as comunicações da Centrus são enviadas para o endereço constante no cadastro da Fundação.

O documento está disponível, também, na Área do Participante, na página da Centrus na internet. Se tiver dúvidas ou dificuldade de acesso, entre em contato com a Gerência de Comunicação e Relacionamento - Gecor, que um de nossos analistas irá auxiliá-lo. Caso o seu cadastro esteja desatualizado, entre em contato com o Setor de Cadastro e Planos de Benefícios - Secab para informar os dados corretos.



Quanto **antes** você começar a poupar, melhor serão os retornos **no futuro**.

CentrusPrev+ amplia acesso para familiares de até 4º grau

A partir de agora, qualquer pessoa física, ligada direta ou indiretamente ao Banco Central ou à Centrus, pode aderir e indicar familiares de até 4º grau ao CentrusPrev+ - CP+, sem a necessidade de participação em outros planos, tornando o acesso ao plano mais rápido.

O CP+ é um plano criado para todas as fases da vida. Do bebê ao idoso, passando pelo adolescente que está no colégio, pelo universitário ou para quem está no meio de carreira. Todos podem aproveitar das vantagens de um plano de previdência moderno, flexível e com a credibilidade da Centrus.

Além disso, é importante lembrar que a previdência oficial tem um teto definido

para o benefício e é imprescindível ter um complemento para manter o padrão de vida no período pós-laboral, seja o seu ou o das pessoas que você ama. Quanto mais cedo você começar a poupar, mais tempo o patrimônio é rentabilizado e maior é o saldo de contas no momento do resgate.

A equipe da Centrus está pronta para esclarecer quaisquer dúvidas e fornecer informações adicionais sobre essa importante mudança. O compromisso da Fundação é garantir que todos possam aproveitar plenamente os benefícios oferecidos pelo CP+. Conte conosco para orientações e suporte em sua jornada de previdência.

Os maiores inimigos do bom funcionamento do cérebro

Certos hábitos cotidianos prejudicam o cérebro, impactando concentração, memória, criatividade e produtividade. Os principais fatores incluem:



Falta de sono

Priorize pelo menos sete horas de sono por noite para evitar fadiga mental, dificuldade de aprendizado e perda de foco. Mantenha uma rotina regular de sono.



Estresse crônico

Liberação excessiva de cortisol e adrenalina pode levar à inflamação, envelhecimento precoce e redução do volume cerebral. Pratique atividades físicas, meditação, respiração profunda e busque apoio social para gerenciar o estresse.



Alimentação inadequada

Opte por uma dieta equilibrada, rica em frutas, verduras, legumes, cereais integrais, oleaginosas e peixes. Evite gorduras saturadas, açúcar e sal para preservar as funções cognitivas.



Sedentarismo

A falta de exercício reduz o fluxo sanguíneo cerebral. Realize pelo menos 150 minutos de exercícios moderados por semana, preferencialmente aeróbicos, para melhorar humor, memória e prevenir doenças cerebrais.



Isolamento social

Manter interações sociais estimula substâncias cerebrais que promovem o bem-estar. Cultive relacionamentos com amigos e familiares para compartilhar experiências, emoções e aprendizados.

Para manter o cérebro saudável e produtivo, priorize sono adequado, gerenciamento do estresse, alimentação balanceada, atividade física regular e interação social. Aproveite suas capacidades mentais para desfrutar de uma melhor qualidade de vida.





Compartilhe sua opinião sobre o nosso site

O site da Centrus desempenha um papel fundamental na comunicação entre a Fundação e seus participantes e assistidos. Estamos comprometidos em aprimorá-lo continuamente para proporcionar a melhor experiência possível aos nossos usuários.

Se você tem alguma ideia ou observação para compartilhar conosco, não deixe de entrar

em contato. Você pode nos contatar pelo WhatsApp (61) 98138-8995 ou pelo e-mail relacionamento@centrus.org.br para falar diretamente com a Gerência de Comunicação e Relacionamento. Suas contribuições são muito importantes e podem nos ajudar a resolver eventuais dificuldades de acesso, além de tornar o site mais acessível para todos. Agradecemos sua colaboração!

Composição dos investimentos (%)

PBB R\$5.136,3 milhões		PBDC R\$686,9 milhões		PCD R\$262,5 milhões		CP+ R\$28,2 milhões	
Renda Fixa	85,7	Renda Fixa	83,7	Renda Fixa	69,5	Renda Fixa	77,4
Renda Variável	1,2	Renda Variável	3	Renda Variável	10,3	Renda Variável	8,6
Estruturado	6,1	Estruturado	4	Estruturado	5,8	Estruturado	5,9
Imóveis	1,2	Imóveis	2,2	Imóveis	6,6	Imóveis	3,9
Operações com Participantes	0,2	Operações com Participantes	0,5	Operações com Participantes	0,4		
Exterior	5,6	Exterior	6,6	Exterior	7,4	Exterior	4,2
Outros	0	Outros ¹	0				

1. Disponível, valores a receber e a pagar.

Posição: fevereiro/2024



Este informativo é uma publicação da Fundação Banco Central de Previdência Privada - Centrus.

Distribuição gratuita.

Endereço: Edifício Corporate Financial Center, SCN, Qd. 2, Bl. A, 80 andar, CEP 70712-900, Brasília-DF.

Telefones: (61) 2192-1599 e 0800 704 0494

E-mail: relacionamento@centrus.org.br

WhatsApp: (61) 98138 8995

Produzido pela Gerência de Comunicação e Relacionamento.

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Maurício Costa de Moura; Membros: Marcelo Foresti de Matheus Cotam, Otávio Ribeiro Damaso, Helio Cesar Brasileiro, Marco Antonio Montenegro Beltrão e Rodrigo Collares Arantes.

CONSELHO FISCAL

Presidente: Daniel Cardim Heller; Membros: Ailton de Aquino Santos, André Maurício Trindade da Rocha e Hipérides Ferreira de Mello.

DIRETORIA-EXECUTIVA

Diretor-Presidente: Altamir Lopes; Diretor de Aplicações: Tulio José Lenti Maciel; Diretor de Benefícios: Jerônimo Campos; e Diretor de Controle, Logística e Informação: Eduardo de Lima Rocha.