



## CONSELHO DELIBERATIVO DETERMINA ESTUDOS PARA AUMENTAR BENEFÍCIOS EM 2005



### *Centrus treina grupo de atendimento*

Um grupo de 32 funcionários da Centrus, aqueles que estão na linha de frente do atendimento ao participante, realizou treinamento em agosto para aperfeiçoar o rela-

cionamento com os associados. A partir dos debates, foi proposta a criação de grupo de trabalho para oferecer sugestões de como melhorar o atendimento.

### DIRETOR DIALOGA COM ABACE

O diretor de Benefícios da Centrus, José Renato Corrêa de Lima, compareceu no dia 10 de agosto à Associação Brasileira de Aposentados do Banco Central (Abace), para falar sobre temas relativos à sua área. Recebido, juntamente com o ouvidor Wagner de Lima Oliveira, pela diretoria da Abace sob a liderança de Cid Jorge Haui, José Renato explicou para cerca de 50 membros da entidade questões relacionadas com a carteira imobiliária, o atendimento aos participantes, a redução das contribuições e o aumento dos benefícios.

Após a sua palestra, José Renato disse que a Diretoria-Executiva está estudando alternativas para a solução global para a carteira de financiamentos imobiliários da Centrus, em vista da diversidade de regulamentos, que inviabiliza o tratamento unificado. José Renato colocou-se à disposição dos participantes para esclarecimentos mais detalhados e específicos para cada caso, não só na Abace, como nas demais associações que o convidarem.

*Objetivo é beneficiar também os pensionistas e fazer nova redução das contribuições*

Após ter feito, em agosto, o corte de 50% nas contribuições dos participantes, a Diretoria-Executiva da Centrus vai realizar estudos atuariais para viabilizar nova redução das contribuições acompanhada de aumento dos benefícios em 2005. Assim, os pensionistas passarão a ser também beneficiados, já que reduções de contribuição não os alcançam.

Os estudos foram determinados pelo Conselho Deliberativo na reunião do dia 30 de julho, visando a distribuir parte do elevado superávit da fundação.

Esses estudos serão concluídos somente após a divulgação do balanço a ser elaborado em 31 de dezembro de 2004.

### MUDANÇAS NOS CONSELHOS

*O Banco Central indicou este mês dois novos conselheiros, com mandatos de quatro anos. No Conselho Deliberativo, entra Dimas Luis Rodrigues da Costa no lugar de Jayr Dezolt. No Conselho Fiscal, entra Sérgio Goldenstein em substituição a Roberto Alves de Britto.*

## CAMINHADAS LEVES REDUZEM HIPERTENSÃO ARTERIAL

**P**rimero exercício praticado pela Humanidade há dezenas de milhares de anos, a caminhada ainda é o melhor aliado da boa condição física. É o exercício mais barato e democrático – acessível a pessoas de qualquer condição financeira –, com poucos riscos de lesão e sem contra-indicações, por ser atividade física de baixa intensidade.

A caminhada leve estimula os músculos de todo o corpo e ajuda a controlar a hipertensão arterial. Após alguns dias, o exercício aumenta a sensação de bem-estar geral e a auto-estima do praticante (*veja quadro nesta página*). A atividade é recomendada para qualquer idade e para quem nunca fez exercício antes.

O primeiro passo é ir ao médico, que terá uma visão mais precisa da condição de saúde do praticante. Os especialistas recomendam alguns cuidados básicos.

Nunca ultrapassar os limites do corpo: começar em trajetos mais fáceis e mais curtos e ir aumentando de acordo com os progressos da resistência física. Usar roupas leves e um tênis macio. Beber líquido antes, durante e depois da caminhada. Se quiser comer alguma coisa antes, dar preferência às frutas, sucos e vitaminas: outros alimentos podem

### EFEITOS DA CAMINHADA NO CORPO

**Cérebro** - diminuição da ansiedade, do estresse e da depressão. Sensação de alívio e bem-estar.

**Pele** - aparência mais saudável, pois aumenta o fluxo sanguíneo.

**Músculos** - fortalecimento e resistência contra lesões.

**Pulmões** - aumento da capacidade pulmonar.

**Circulação** - melhor funcionamento do coração e da circulação do sangue; aumento do bom colesterol e redução da hipertensão.

**Ossos e articulações** – mais mobilidade, redução do risco de dores, aumento da flexibilidade.

pesar no estômago. Caminhar nas horas mais frescas do dia, no começo da manhã ou no final da tarde. O relógio é importante para limitar o exercício.

Também devem ser evitados terrenos acidentados e vias com muito tráfego, pois o ar fica poluído pela descarga dos veículos. Outra dica é manter-se ereto, com a cabeça levantada, olhando para frente. Dar passadas contínuas e ritmadas, mas de maneira confortável, que permita conversar sem esforço. É importante fazer alongamento antes e depois do exercício, que deve ser encerrado com um copo de água fresca.

## Seu espaço

### ABATIMENTO NO IR

*Retornou o desconto no Imposto de Renda das contribuições pagas pelos aposentados para os fundos de pensão. A Câmara dos Deputados aprovou em 18 de junho de 2004 a Lei 10.887, originada pela Medida Provisória 167, restaurando o abatimento no IR. A lei foi publicada no dia 21 de junho no Diário Oficial da União.*

### SUCO DE UVA

*Prezados senhores: Ao ler o referido artigo sobre vinhos, veio-me uma dúvida: a ingestão de sucos de uva teria o mesmo efeito benéfico do vinho? Obrigado desde já pela resposta. Abraços, Edgard Teykal.*

*Resposta – As substâncias benéficas do vinho estão presentes também no suco de uva, mas em concentração bem menor. Além disso, o suco da uva não possui teor alcoólico, porque ainda não ocorreu a fermentação, o que reduz o efeito vasodilatador e a ação sobre a hipertensão arterial.*

### CUMPRIMENTOS

*Senhor Presidente do Conselho Deliberativo da Centrus, Ernesto Albrecht: Ao acusar o recebimento da informação sobre a redução em 50% da contribuição pessoal e patronal junto a essa Fundação, permita-me cumprimentá-lo por mais esta iniciativa a favor dos seus associados. Atenciosamente, Hipérides Ferreira de Mello (aposentado).*

### APLAUSOS

*À Administração da Centrus: Esperamos que o Jornal Centrus se consagre como um autêntico canal de comunicação da administração com os participantes. A iniciativa é, desse modo, muito promissora e digna de aplausos. Walter Gomes de Oliveira – participante-assistido.*

## Expediente

Este informativo é uma publicação da Fundação Banco Central de Previdência Privada – Centrus.  
**Distribuição gratuita.**

End: Corporate Financial Center – SCN  
– Q. 02 – Bloco A – 8º e 9º andares  
– CEP 70712-900 – Brasília – DF  
Contatos: fone (061) 329-1414 e  
0300 789-1014  
e-mail: jornalcentrus@centrus.org.br  
Home page: www.centrus.org.br

**Realização:** CDN - Companhia de Notícias – **Redação e Edição:** Sócrates Arantes, **Arte e ilustrações:** Rafael Ziegelmaier, **Fotos:** Divulgação, **Jornalista responsável:** Gerson Penha MTb 96811

- Conselho Deliberativo:  
Presidente: Ernesto Albrecht - Membros: Antônio Caetano Filho, Dimas Luís Rodrigues da Costa, José Carlos da Costa, Vicente Fialkoski. Secretário-Executivo: Wagner de Lima Oliveira
- Conselho Fiscal  
Presidente: Mateus Areal - Membros: Eduardo de Lima Rocha, Sérgio Goldenstein.
- Diretoria-Executiva:  
Diretor-Presidente: Pedro Alvim Junior - Diretores: Plínio Eurípedes de Castro, Ricardo Monteiro de Castro Melo, José Renato Corrêa de Lima.

# COMITÊS DE COMUNICAÇÃO SUGEREM PAUTAS E TEMAS PARA O JORNAL CENTRUS

Encontros realizados em Brasília,  
São Paulo e Rio ouviram as  
opiniões dos participantes

**D**ezesseis participantes – das três cidades onde existem maior concentração de aposentados do Banco Central – integraram os Comitês de Comunicação da Centrus no mês de agosto, com a finalidade de opinar sobre a pré-pauta do Jornal Centrus e sobre o site. Os Comitês também fizeram sugestões para melhorar a sintonia entre a entidade e seus associados.

As reuniões dos Comitês (*veja a composição no quadro ao lado*) mostraram-se muito produtivas. Foram recomendadas modificações no site da Centrus e a instalação de Comitês de Comunicação em outras cidades.

Para o Jornal Centrus foram sugeridos artigos pautas e temas, a serem abordados nas próximas edições. Algumas das sugestões implicam na necessidade de maior espaço no jornal, o que aumentaria o custo, a ser avaliado pela Centrus, mas outras idéias poderão ser implantadas imediatamente ou nas



próximas edições.

Os participantes sugeriram, por exemplo, a publicação do balancete gerencial em linguagem mais acessível ou a inclusão de um glossário dos termos técnicos usados, além de destaque para informações relevantes.

As reuniões dos Comitês vão ocorrer todos os meses e haverá a renovação de seus membros, para que todos possam dar sua opinião. Participaram também das reuniões o ouvidor da Centrus, Wagner de Lima Oliveira, e a equipe da CDN – Companhia de Notícias, responsável pela elaboração do Jornal Centrus.

## COMITÊS DE AGOSTO

### *Brasília – dia 11 de agosto*

- Ismael Torres dos Santos
- Maria José Machado
- Maria Raimunda de Jesus Souza Macedo
- Pedro Gomes de Oliveira
- Walter Gomes de Oliveira

### *São Paulo – dia 12 de agosto*

- Algedas Antonio Sinckevicius
- Farid Abrahão
- Júlio Kamanaha
- Manoel de Souza
- Wilson Dutra da Costa

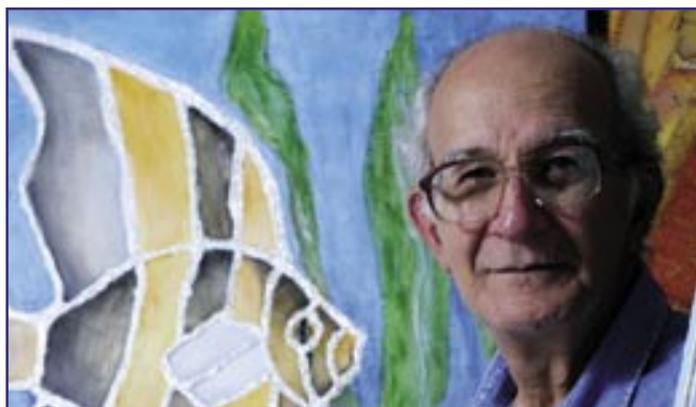
### *Rio de Janeiro – dia 13 de agosto*

- Fernando de Oliveira Ribeiro
- Franz Gomes Breitschaft
- Henock Guimarães Garcia
- João Bosco Gomes Mendes
- Maria Sebastiana Balbino
- Sebastião Permes da Silva

## WILSON MOSTRA SUA ARTE

O participante Wilson Dutra da Costa (foto) vai mostrar sua arte na exposição coletiva de óleos sobre tela do Banco Central, em São Paulo, entre 27 de agosto e 15 de setembro.

O artista exporá oito obras de técnica mista, que segue o estilo moderno.



# RENTABILIDADE PATRIMONIAL DA CENTRUS É QUATRO VEZES MAIOR QUE A DA POUPANÇA

Nos últimos doze meses, a rentabilidade chegou a 37,11%, enquanto a da poupança atingiu 9,12%

Nos últimos doze meses, a rentabilidade do patrimônio da Centrus foi quatro vezes maior que a da poupança (9,12%) e está 24,69 pontos percentuais acima do custo atuarial, a referência dos fundos de pensão. A rentabilidade de junho também foi elevada: +3,81%.

Por causa do bom desempenho da gestão de investimentos, os ativos somaram em junho R\$ 6,44 bilhões (+3,12%) e o superávit técnico totalizou R\$ 1,647 bilhão (+8,49%).

## GLOSSÁRIO TÉCNICO

**Rentabilidade** – valorização.

**Ativos** – A totalidade dos bens da empresa, incluindo dinheiro, créditos, imóveis, investimentos etc.

**Patrimônio** – o mesmo que ativo.

**Custo atuarial** – estatística relacionada com a teoria, o valor das contribuições e o cálculo dos benefícios de um grupo de pessoas.

Conheça a política de investimentos no portal da Centrus: [www.centrus.org.br](http://www.centrus.org.br)

## DIACO TEM NOVO DIRETOR

O diretor Olavo César da Rocha e Silva desligou-se da Diretoria de Controle, Logística e Informação no dia 30 de julho, após cinco anos de serviços prestados à administração da Fundação Centrus, para tratamento de saúde. Em discreta homenagem prestada pela Diretoria Executiva, o presidente Pedro Alvim Junior disse que “Olavo é a consciência da Centrus e vai fazer muita falta, mas ele ainda vai poder nos ajudar”.

Olavo explicou ter chegado a um ponto difícil em um “problema de saúde não grave, mas que é preciso cuidar”. Emocionado, lembrou a situação difícil em que a Centrus se encontrava em abril de 1999: “Diziam até que a Centrus ia acabar. Acho que a gente conseguiu transformar uma empresa que estava sem rumo”. A Diaco é agora dirigida por Plínio Eurípedes de Castro, ex-funcionário do Banco Central (1976/1997), que trabalha na Centrus há cinco anos.

## Balancete Gerencial

Junho de 2004 (em R\$ mil)

DISCRIMINAÇÃO	30.06.2004	PARTICIPAÇÃO	VARIAÇÃO	DISCRIMINAÇÃO	30.06.2004	PARTICIPAÇÃO	VARIAÇÃO
<b>DISPONÍVEL</b>	692	0,00%	-4,24%	<b>EXIGÍVEL OPERACIONAL</b>	2.528.502	87,37%	1,98%
<b>REALIZÁVEL</b>	6.438.993	99,94%	3,12%	Contribuição Pessoal a Devolver	120.746	1,87%	3,29%
Contribuições Conveniadas com o Patrocinador	856.583	13,30%	1,87%	Contribuição Patronal a Devolver	1.904.153	29,56%	2,08%
Notas do Tesouro Nacional	780.974	12,12%	1,35%	Outras exigibilidades	14.286	0,22%	20,98%
Letras Financeiras do Tesouro	1.144.253	17,76%	1,29%	<b>EXIGÍVEL CONTINGENCIAL</b>	489.317	7,59%	0,84%
Títulos da Dívida Agrária	1.911	0,03%	1,00%	Contingência Fiscal	489.317	7,59%	0,84%
Créditos Securitizados do Tes. Nacional	45.522	0,71%	1,87%	<b>PROVISÕES MATEMÁTICAS</b>	1.943.152	30,16%	0,44%
Certificados/Recibos Dep. Bancários - CDB/RDB	12.212	0,19%	1,27%	Benefícios Concedidos	1.939.320	30,10%	0,44%
Fundo de Investimento Financeiro	350.916	5,45%	-6,72%	Benefícios a Conceder	3.832	0,06%	1,14%
Ações	2.454.586	38,10%	7,41%	<b>RESULTADOS REALIZADOS</b>	1.646.523	25,56%	8,49%
Quotas de Fundos de Ações	102.563	1,59%	17,54%	SUPERÁVIT TÉCNICO ACUMULADO	1.646.523	25,56%	8,49%
Imóveis	335.430	5,21%	-0,12%	Reserva de Contingência	485.788	7,54%	0,44%
Empréstimos	10.820	0,17%	16,15%	Reserva para Revisão de Planos	1.160.735	18,02%	12,26%
Financiamentos	321.493	4,99%	-2,69%	<b>FUNDOS</b>	324.485	5,04%	2,67%
Outros	21.730	0,34%	8,41%	Fundo Cobertura Anti-Seleção de Riscos	215.128	3,34%	1,14%
<b>PERMANENTE</b>	2.977	0,05%	0,17%	Fundo Administrativo Previdencial	104.929	1,63%	6,17%
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	6.442.662	100,00%	3,12%	Fundo de Reserva de Garantia	3.323	0,05%	-2,18%
				Fundo Cob. Resíduo Saldo Devedor	1.105	0,02%	0,45%
				<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	6.442.662	100,00%	3,12%