

Informativo Centrus

Ano XX – edição nº120
Julho, agosto e setembro

Fenasbac é a nova Instituidora do CentrusPrev+ – CP+

A previdência
especial
você e sua



Públicos da Federação e das Asbac contam com a previdência complementar.

A Federação Nacional de Associações dos Servidores do Banco Central – Fenasbac é a mais nova instituidora do plano CP+. Com isso, os associados, clientes e funcionários poderão construir um patrimônio financeiro para a aposentadoria ou para projetos e sonhos, com a experiência e credibilidade da Centrus.

O evento de anúncio, realizado na sede da Associação dos Servidores do Banco Central – Asbac Brasília, reuniu dirigentes e conselheiros da Centrus, da Fenasbac e das associações de aposentados e instituições parceiras. Prestigiaram o evento, o presidente do Conselho Deliberativo da Centrus e diretor de Relacionamento, Cidadania e Supervisão de Conduta do Banco Central, Maurício Moura, e a diretora de Administração da Autarquia, Carolina Barros.

A consolidação deste elo estratégico é o resultado de anos de colaboração mútua, centrada no fortalecimento do ecossistema das entidades vinculadas ao Banco Central – BC. Altamir Lopes, diretor-presidente da Centrus, sublinhou a relevância da previdência complementar e seu papel crucial em

diversas fases da vida. Ele ressaltou que o CP+ não só supre as necessidades de curto, médio e longo prazo das famílias, mas também oferece outras inúmeras vantagens fiscais e previdenciárias.

Paulo Stein, presidente da Fenasbac, expressou sua satisfação diante dessa aliança estratégica, destacando que esta colaboração expande horizontes para todos os envolvidos. Stein enfatizou que o CP+ contribuirá para enriquecer os benefícios oferecidos pela Federação, harmonizando-se perfeitamente com o propósito de gerar valor para seus associados e colaboradores.

O encontro também recebeu palavras de acolhimento por parte de Júlio Cardoso, presidente da Asbac Brasília, anfitrião do evento. Cardoso destacou a sinergia entre as instituições e celebrou a chegada de um novo produto previdenciário, que se soma aos benefícios já oferecidos pela Federação e pela Associação. O encontro proporcionou um ambiente propício para a troca de ideias e esclarecimento de dúvidas sobre o CP+, que agora está acessível a todo o público da Fenasbac, Instituto Fenasbac e Asbac de todo o Brasil.

*Para saber
mais, entre em
contato com a
Centrus pelo
número **0800
704 0494**, por
mensagem para
o Whatsapp
(61) 981388995
ou acesse
centrus.org.br.*

Os quatro principais golpes financeiros que assolam o Brasil

Criminosos se aproveitam da vulnerabilidade para causar prejuízos financeiros

A população idosa tem se tornado alvo preferencial de golpistas que buscam enriquecer às custas da vulnerabilidade desses cidadãos. Golpes financeiros, muitas vezes engenhosamente arquitetados, vêm causando prejuízos significativos aos idosos em todo o país. Neste artigo, apresentamos os quatro principais golpes que têm assolado essa parcela da população.



1 Falso funcionário bancário

Nesse golpe, estelionatários ligam para os idosos, se fazendo passar por funcionários de bancos. Eles afirmam que há problemas de segurança na conta da vítima e solicitam informações pessoais e senhas. Com esses dados em mãos, podem realizar saques e transferências fraudulentas.

2 Falso empréstimo

Golpistas oferecem empréstimos com condições atrativas e solicitam um pagamento antecipado como taxa de processamento. Após receberem o valor adiantado, desaparecem, deixando as vítimas sem o empréstimo prometido e com um prejuízo financeiro.





3 Falsos benefícios sociais

Criminosos se passam por funcionários de programas sociais governamentais e prometem auxílios financeiros ou benefícios previdenciários. Eles solicitam informações pessoais e, em alguns casos, até mesmo dinheiro para agilizar os trâmites. Os idosos acabam sendo vítimas de roubo de dados e perdem dinheiro.

4 Previdência social

Os malfeitores ligam para idosos afirmando ser do INSS ou órgãos similares, e alegam que há irregularidades no benefício previdenciário. Eles instruem as vítimas a transferirem dinheiro para resolver a suposta situação, quando na verdade estão apenas roubando fundos.



É fundamental destacar que, na Centrus, adotamos todas as providências necessárias para proteger o sigilo dos nossos participantes e assistidos. Assim, jamais solicitamos dados pessoais ou sigilosos, seja por telefone, carta ou e-mail. Cabe ressaltar que os advogados da Fundação estabelecem comunicação diretamente com outros profissionais da advocacia ou com representantes legais, abstendo-se de contatar pessoas envolvidas em processos relacionados à Centrus.

Com o objetivo de assegurar a autenticidade das nossas interações, todas as mensagens e ligações provenientes da Centrus são claramente identificadas por meio dos nossos números oficiais de telefone, permitindo que você confirme a legitimidade do contato. Caso você venha a receber qualquer forma de comunicação em nome da Centrus fora desses canais, pedimos que entre em contato imediatamente por meio do telefone **0800 704 0494**.

Os impactos positivos da exposição solar na saúde

Herói ou vilão? Como o Sol pode te ajudar a ser mais saudável

Na busca por estratégias que promovam o bem-estar, uma antiga aliada dos seres humanos muitas vezes é ignorada: a luz solar. Muitas vezes considerado um vilão, o simples ato de expor-se ao sol carrega uma série de benefícios que, quando aplicados com cuidado, podem melhorar significativamente a saúde física e mental das pessoas.

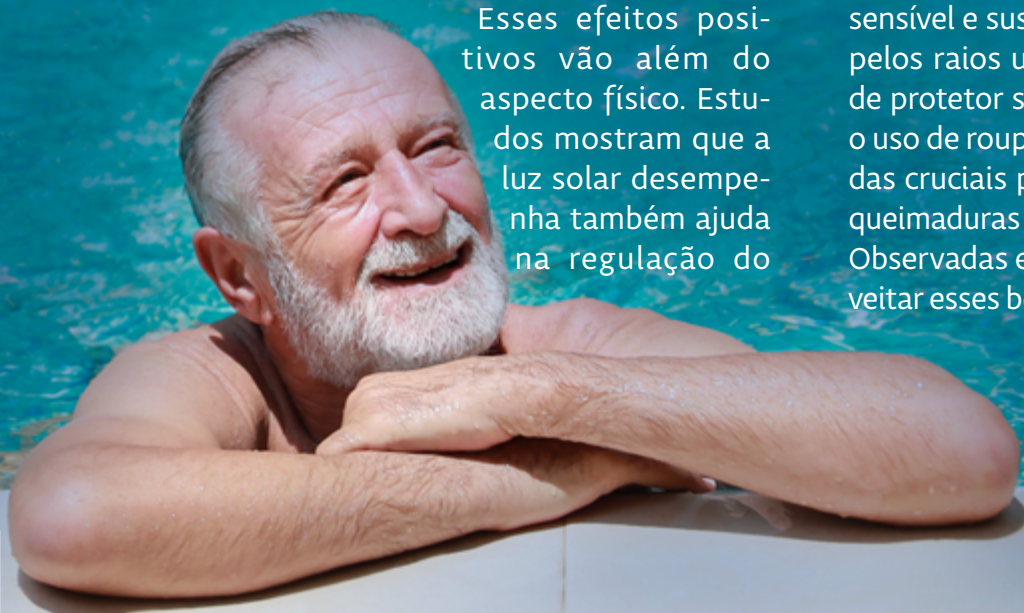
A relação entre a exposição solar e a saúde dos ossos é um dos aspectos mais estudados e comprovados. A vitamina D, que é sintetizada pela pele em resposta à luz ultravioleta B, desempenha papel vital na absorção de cálcio e na manutenção da saúde óssea. Para a população idosa isso significa, muitas vezes, contornar desafios relacionados à densidade óssea reduzida. A exposição controlada ao sol, preferencialmente nas primeiras horas da manhã, estimula a produção de vitamina D de forma a atenuar essas preocupações.

Esses efeitos positivos vão além do aspecto físico. Estudos mostram que a luz solar desempenha também ajuda na regulação do

relógio biológico interno, influenciando diretamente os ritmos de sono e vigília. Para alguns, uma rotina de sono estável e de qualidade é quase impen-sável – o que resulta em uma série de problemas de saúde. A exposição solar matinal ajuda a sincronizar os ritmos circadianos, melhorando a qualidade do sono noturno e, por consequência, a vitalidade durante o dia.

No âmbito mental, a luz solar traz efeitos surpreendentes. A estimulação da produção de serotonina, neurotransmissor associado ao humor e bem-estar, é uma resposta direta à exposição solar. Para quem enfrenta desafios emocionais, como a depressão, ela vem como complemento a abordagens terapêuticas ao elevar naturalmente os níveis de serotonina, o que equilibra o estado mental.

Vale lembrar, porém, que cuidados com o excesso são essenciais. Com o passar dos anos, a pele se torna mais sensível e suscetível a danos causados pelos raios ultravioletas. A aplicação de protetor solar de amplo espectro e o uso de roupas de proteção são medidas cruciais para minimizar o risco de queimaduras solares e doenças de pele. Observadas estas questões, é só aproveitar esses benefícios com moderação.



O poder do tempo nos investimentos de longo prazo

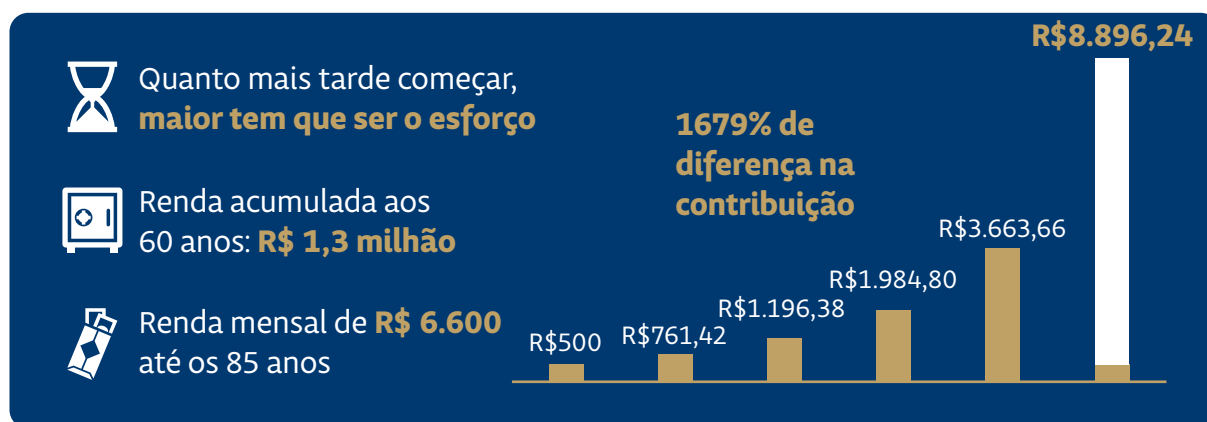
A espera pode custar caro

Em um mundo onde a velocidade das informações e decisões é crucial, há um elemento muitas vezes subestimado, que desempenha papel fundamental nas questões financeiras pessoais: o tempo. No contexto de investimentos, a escolha entre iniciar logo ou deixar para depois pode ser a linha divisória que define o alcance dos objetivos financeiros.

Investir cedo proporciona uma vantagem singular. Mesmo ao investir quantias modestas de forma regular, o fator tempo amplia a capacidade de acumular patrimônio. A cada dia, mês

e ano que passa, novas oportunidades surgem para que seu capital trabalhe em seu benefício. Esse princípio é válido tanto para os jovens que estão ingressando no mundo profissional quanto para aqueles que já têm vida profissional estabelecida.

Por outro lado, postergar o início dos investimentos pode ter um custo significativo. O tempo perdido é irrecurável, e as diferenças nos resultados podem ser marcantes. Uma década de adiamento pode resultar em substancial redução do montante acumulado no futuro.



Imagine que você, aos 25 anos, comece a investir R\$500,00 por mês em previdência complementar, a uma taxa de retorno real de 6% ao ano. Ao atingir os 65 anos, terá mais de 1 milhão de reais. Agora, se decidir adiar o início dos investimentos por 10 anos, ou seja, começar aos 35 anos, aos 65 anos terá pouco mais de R\$500 mil. Este é o “custo da procrastinação” e pode custar-lhe meio milhão de reais ou metade do que poderia ter. No entanto, nunca é tarde para agir. Mesmo que tenha se passado algum tempo, cada dia adicional de investimento é relevante. Cada decisão de poupar e investir é um passo em direção a um futuro financeiramente seguro e tranquilo.

Assim, a mensagem é clara: o tempo é um aliado poderoso no âmbito dos investimentos. Iniciar cedo e permitir que os juros compostos atuem a seu favor pode ser a chave para alcançar objetivos financeiros e garantir conforto nos anos vindouros. O tempo é um recurso valioso, e usá-lo de maneira sábia pode fazer toda a diferença em seu futuro.

Possibilite aos seus familiares começar hoje mesmo a investir no próprio futuro com o **CP+**. Entre em contato com a Centrus e fale com um de nossos especialistas.

Centrus lança Painel de Controle Gerencial

Mais transparência para acompanhar seu patrimônio

A Centrus disponibiliza aos participantes e assistidos, o Painel de Controle Gerencial com dados consolidados sobre os planos de benefícios, a partir da visualização e interação com indicadores, por meio da tecnologia de Business Intelligence. A ferramenta simplifica a gestão pessoal do plano de previdência, melhorando a experiência dos usuários.

“O Painel possibilita aos nossos participantes uma visão integrada de todo o processo de gestão do seu plano, a partir dos elementos mais relevantes para o segmento de previdência complementar”, aponta Altamir Lopes, diretor-presidente da Centrus.

Para consultar a ferramenta, acesse o site da **Centrus > Área do Participante > Plano > Painel de Controle Gerencial**.

Composição dos investimentos (%)

PBB R\$5.220,8 milhões		PBDC R\$670,9 milhões		PCD R\$252,1 milhões		CP+ R\$25,1 milhões	
Renda Fixa	74,5	Renda Fixa	76,3	Renda Fixa	63,7	Renda Fixa	71,3
Renda Variável	1,1	Renda Variável	2,8	Renda Variável	12,3	Renda Variável	11,4
Estruturado	9,5	Estruturado	9,6	Estruturado	8,3	Estruturado	7,6
Imóveis	1,2	Imóveis	2,5	Imóveis	8,0	Imóveis	5,1
Operações com Participantes	0,2	Operações com Participantes	0,5	Operações com Participantes	0,3		
Exterior	5,3	Exterior	6,4	Exterior	7,3	Exterior	4,5
Outros ¹	8,3	Outros ¹	1,8				

1. Disponível, valores a receber e a pagar

Posição: setembro/2023



Este informativo é uma publicação da Fundação Banco Central de Previdência Privada - Centrus.

Distribuição gratuita.

Endereço: Edifício Corporate Financial Center, SCN, Qd. 2, Bl. A, 8º andar, CEP 70712-900, Brasília-DF

Telefones: (61) 2192-1599 e 0800 704 0494

E-mail: relacionamento@centrus.org.br

WhatsApp: (61) 98138 8995

Produzido pela Gerência de Comunicação e Relacionamento.

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Maurício Costa de Moura; Membros: Hipérides Ferreira de Mello, Marcelo Foresti de Matheus Cota, Marco Antonio Montenegro Beltrão, Otávio Ribeiro Damaso e Rodrigo Collares Arantes.

CONSELHO FISCAL

Presidente: Daniel Cardim Heller; Membros: Ailton de Aquino Santos, André Maurício Trindade da Rocha e José Ribamar Santos Barros.

DIRETORIA-EXECUTIVA

Diretor-Presidente: Altamir Lopes; Diretor de Aplicações: Tulio José Lenti Maciel; Diretor de Benefícios: Jerônimo Campos; e Diretor de Controle, Logística e Informação: Eduardo de Lima Rocha.