



## Antônio Maria Claret é o homenageado da Centrus

“Se depois de três meses a pessoa ainda não tivesse tido problemas comigo, era sinal de que trabalharíamos bem juntos”, brinca Antônio Maria Claret, 92, lembrando sua exigência e comprometimento ao longo da carreira. Homenageado pela Centrus na cerimônia online do Dia do Aposentado, promovida

pela Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Abrapp) em 23 de janeiro, ele representa uma geração de servidores que ajudou a estruturar o Banco Central e a consolidar a previdência complementar como instrumento de segurança financeira no Brasil.

>>>>



Nascido em Minas Gerais, Claret trilhou um caminho marcado pelo desejo de crescimento e inovação. Filho de uma família humilde, deixou a cidade de Oliveira ainda jovem para estudar Engenharia Civil na Escola Nacional de Engenharia da Universidade do Brasil (atual UFRJ). Aos 17 anos, mudou-se para o Rio de Janeiro, onde iniciou sua trajetória profissional e conquistou posições estratégicas na administração pública.

Após experiências na iniciativa privada, ingressou no Banco do Brasil na Carteira de Exportação e Importação. No entanto, foi com a criação do Banco Central que sua atuação ganhou destaque. “Minha categoria no Banco do Brasil, em comparação com o Exército, equivalia a tenente ou, no máximo, segundo tenente. Já aqueles que foram para o Banco Central eram como generais. Isso me trouxe diversos desafios, mas sempre cumpri minhas obrigações com presteza”, relembra.

Participou da estruturação do Setor de Processamento de Dados, atual Departamento de Tecnologia da Informação (Deinf), área fundamental para a automação bancária no país. Com sua atuação, rapidamente assumiu funções de liderança e, à frente do setor, teve papel decisivo na modernização da gestão administrativa e tecnológica da instituição.

Em 1965, deixou o Banco Central, mas sua contribuição ao setor público continuou. Atuou no Ministério do Interior e em órgãos estratégicos como o Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT) e o Ministério do Desenvolvimento Urbano. Mesmo após a aposentadoria oficial, em 1980, seguiu envolvido em projetos ligados à administração pública, mantendo-se ativo profissionalmente.

Desde cedo, Claret entendeu a importância da previdência complementar e foi um dos primeiros a aderir à Centrus. Quando o CentrusPrev+ foi lançado, em 2020, incentivou familiares a participarem do plano, destacando a necessidade de planejamento financeiro desde o início da carreira. “De 26 pessoas que eu chamei, 17 se inscreveram... acho que tá bom, né?”, conta. Para ele, diante das mudanças no regime de aposentadoria pública, a previdência complementar se tornou essencial para garantir segurança no futuro.

Hoje, Claret divide seu tempo entre Brasília e o Rio de Janeiro, mantendo laços familiares e tradições, como os encontros de Natal. Viúvo desde 2021, dedica-se aos filhos e netos, sem deixar de acompanhar as mudanças na previdência e nas políticas públicas. Para ele, família e futuro estão ligados por valores que aprendeu com os pais: ética, verdade e humildade. Aos mais jovens, aconselha integridade, aprendizado contínuo e planejamento previdenciário, fundamentais para garantir segurança e estabilidade ao longo da vida.



# Realize seus planos em 2025 com o Empréstimo Centrus

A Centrus disponibiliza condições especiais para participantes e assistidos dos planos PBB, PBDC e PCD que desejam transformar projetos em realidade ou enfrentar imprevistos com mais segurança, preservando a estabilidade do planejamento financeiro de longo prazo.



Com parcelas descontadas diretamente da folha de pagamento, o empréstimo garante praticidade e previsibilidade no seu orçamento.

Antes de contratar, avalie sua necessidade e planeje suas finanças para que o crédito seja um aliado na realização dos seus objetivos. Para mais informações, acesse o site da Centrus ou fale com nossa equipe.

**Fale com a gente!**

Site: [www.centrus.org.br](http://www.centrus.org.br)

E-mail: [relacionamento@centrus.org.br](mailto:relacionamento@centrus.org.br)

Telefone: 0800 704 0494

\*O limite do empréstimo depende do saldo da conta do participante ou assistido e do plano ao qual ele faz parte.

# Bem-estar e Saúde: Pequenas mudanças para uma vida melhor

Manter um estilo de vida equilibrado faz toda a diferença para a saúde e o bem-estar. Uma alimentação variada e rica em nutrientes contribui para mais disposição no dia a dia. Frutas, legumes, grãos integrais e proteínas magras são essenciais para fortalecer

o organismo e manter o funcionamento adequado do corpo. Além disso, praticar atividades físicas regularmente melhora a mobilidade, a força e a saúde cardiovascular, sendo a caminhada uma ótima opção para se movimentar de forma leve e prazerosa.



A saúde mental também merece atenção, e o convívio social tem um papel fundamental nesse aspecto. Estar próximo de amigos e familiares, participar de grupos e manter-se ativo em atividades que proporcionam prazer ajudam a cultivar uma mente saudável e fortalecem a sensação de pertencimento. O descanso adequado é outro fator essencial para uma vida equilibrada, e criar uma rotina de sono, garantindo um ambiente tranquilo e confortável, pode melhorar a qualidade do descanso e aumentar a disposição.

A hidratação não pode ser deixada de lado, pois consumir a quantidade adequada de água diariamente contribui para diversas funções

do organismo, como a eliminação de toxinas e a regulação da temperatura corporal. Adotar pequenas mudanças na rotina, com escolhas mais saudáveis e simples, pode trazer grandes benefícios e garantir mais qualidade de vida.

O melhor de tudo é que essas mudanças não exigem um grande investimento financeiro. Hábitos como se alimentar bem, manter-se ativo, cultivar boas relações e valorizar o descanso podem ser incorporados ao dia a dia sem grandes custos. A Centrus está sempre a postos para apoiar seus participantes e assistidos, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida em cada etapa de suas jornadas.

# Centrus abre processo seletivo para novo Diretor-Presidente

A Centrus anunciou a abertura do processo de seleção para o cargo de Diretor-Presidente, após a renúncia de Altamir Lopes, ocorrida em 9 de janeiro de 2025. O processo segue as diretrizes da Política de Sucessão da Fundação e conta com diversas etapas de análise e seleção, realizadas pela Diretoria-Executiva e pelo Conselho Deliberativo - Conse.

Altamir Lopes permanecerá à frente da Fundação até a escolha do novo dirigente pelo Conse e sua habilitação pela Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc). Para mais informações sobre o processo, acesse a página da Centrus na internet.





# Comprovante de Rendimentos disponível para a declaração do IR

Até o dia 28 de fevereiro, a Centrus enviará o Comprovante Anual de Rendimentos aos participantes e assistidos dos planos de benefícios. O documento reúne informações sobre aportes, recebimento de proventos e outras movimentações financeiras realizadas com a Fundação no exercício de 2024.

Para garantir o recebimento correto das comunicações da Centrus, é essencial manter os dados cadastrais sempre atualizados. O comprovante também estará disponível na Área do Participante, no site da Centrus.

Se tiver dúvidas ou dificuldades de acesso, entre em contato com a Gerência de Comunicação e Relacionamento (Gecor), e um de nossos analistas irá auxiliá-lo. Caso seja necessário atualizar seu cadastro, procure o Setor de Cadastro e Planos de Benefícios (Secab). Qualquer dúvida, fale com a gente:

**WhatsApp: (61) 98138-8995**

**E-mail: [relacionamento@centrus.org.br](mailto:relacionamento@centrus.org.br)**

**Telefone: 0800 704 0494.**

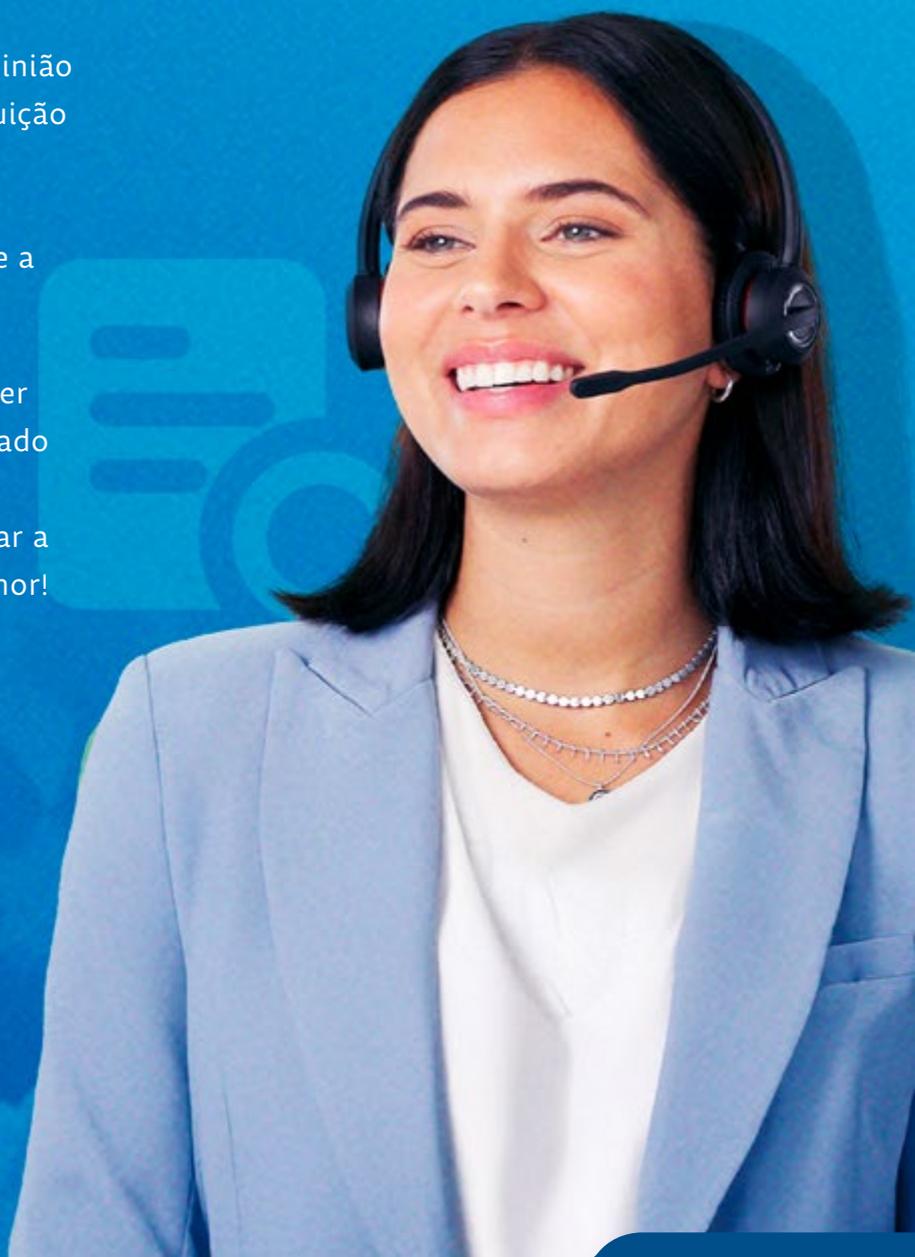


# Pesquisa Anual de Satisfação 2025

## Nosso agradecimento

A Centrus agradece a sua participação na Pesquisa Anual de Satisfação, conduzida pela empresa parceira Opinião Informação Estratégica. Sua contribuição é essencial para o aprimoramento contínuo dos nossos serviços e para fortalecer ainda mais a relação entre a Fundação e seus participantes.

Seguimos comprometidos em oferecer um atendimento de qualidade, alinhado às suas expectativas. Obrigado por compartilhar sua opinião e nos ajudar a construir uma Centrus cada vez melhor!



### Composição dos investimentos (%)

<b>PBB</b> R\$ 5.054,4 milhões	<b>PBDC</b> R\$ 715,1 milhões	<b>PCD</b> R\$ 261,3 milhões	<b>CP+</b> R\$ 36,2 milhões				
Renda Fixa	81,1	Renda Fixa	82,8	Renda Fixa	68,8	Renda Fixa	79,9
Renda Variável	1,7	Renda Variável	3,2	Renda Variável	9,9	Renda Variável	7,3
Estruturado	6,6	Estruturado	4,1	Estruturado	6,2	Estruturado	4,9
Imóveis	1,9	Imóveis	1,7	Imóveis	4,9	Imóveis	2,3
Operações com Participantes	0,2	Operações com Participantes	0,4	Operações com Participantes	0,6		
Exterior	7,4	Exterior	7,6	Exterior	9,6	Exterior	5,5
Outros	1,1	Outros <sup>1</sup>	0,2	Outros <sup>1</sup>		Outros <sup>1</sup>	

1. Disponível, valores a receber e a pagar.

Posição: dez/2024



Este informativo é uma publicação da Fundação Banco Central de Previdência Privada - Centrus.

#### Distribuição gratuita.

**Endereço:** Edifício Corporate Financial Center, SCN, Qd. 2, Bl. A, 80 andar, CEP 70712-900, Brasília-DF.

**Telefones:** (61) 2192-1599 e 0800 704 0494

**E-mail:** relacionamento@centrus.org.br

**WhatsApp:** (61) 98138 8995

Produzido pela Gerência de Comunicação e Relacionamento.

#### CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Ailton de Aquino Santos; Membros: Helio Cesar Brasileiro, Marco Antonio Montenegro Beltrão, Otávio Ribeiro Damaso, Rodrigo Alves Teixeira e Rodrigo Collares Arantes.

#### CONSELHO FISCAL

Presidente: Daniel Cardim Heller; Membros: André Maurício Trindade da Rocha, Everaldo Luis Bonetti e Hipérides Ferreira de Mello.

#### DIRETORIA-EXECUTIVA

Diretor-Presidente: Altamir Lopes; Diretor de Aplicações: Tulio José Lenti Maciel; Diretor de Benefícios: Jerônimo Campos; e Diretor de Controle, Logística e Informação: Eduardo de Lima Rocha.